

عفونت گوش خارجی :

عفونت گوش خارجی به معنای التهاب مجرای خارجی گوش است .

علل آن عبارتند از : آسیب به پوست مجرای گوش و وارد شدن ارگانیسم ها به بافت های گوش و هرگونه اختلال و بیماری زمینه ای .

عفونت های اولیه باکتریایی یا قارچی شایعترین مشکل گوش خارجی می باشد و شایعترین فرم آن تحت عنوان عفونت گوش خارجی ، کانال گوش خارجی را درگیر می کند .

شیوع آن در فصل تابستان بیشتر از زمستان می باشد .

در افراد سالمند و در صورت وجود بیماری های دیگر مانند دیابت خطر گسترش عفونت به غضروف و استخوان و ایجاد عفونت بدخیم مجرای گوش بیمار را تهدید می کند .

عفونت گوش خارجی در افرادی که به طور مکرر شنا می کنند ، شایع تر است .

درد گوش خارجی شایعترین علامت عفونت است و در لمس ، گوش دردناک می باشد بروز خارش ، پیش علامتی برای گسترش عفونت و درد در کانال گوش خواهد بود .

گاهی تب ، التهاب و بزرگی غدد لنفاوی نیز مشاهده می شود .

خروج ترشحات در مراحل مختلف عفونت دیده می شود .

در مراحل اول ، اغلب ترشحات روشن هستند و بعد از پیشرفت بیماری کدر یا سبزرنگ و بدبو خواهد شد .

کاهش شنوایی از مشکلات شایع ناشی از انسداد گوش است که می تواند به دنبال عفونت و یا وجود موم در مجرا ایجاد شود .

درمان :

عفونت ها با قطره ها و پمادهای آنتی بیوتیکی درمان می شوند .

تمیز نمودن دقیق محل ، جهت تأثیر مناسب آنتی بیوتیک بر عفونت امری ضروری است ، در صورتی که کانال گوش به علت التهاب بسته شده باشد جهت نفوذ آنتی بیوتیک به داخل کانال گوش توسط پزشک ، مش آغشته به آنتی بیوتیک داخل کانال گوش قرار داده می شود .

برای برطرف کردن درد شدید می توان از مسکن با تجویز پزشک استفاده کرد .

عفونت های مزمن گاهی نیاز به عمل جراحی دارد .

آموزش به بیمار:

در هنگام وجود عفونت ، بیمار باید با قرار دادن یک قطعه پنبه وازلینی در مدخل کانال گوش از ورود آب به داخل آن جلوگیری نماید ، بیمار اجازه شنا کردن را ندارد .

استفاده از مسکن ها طبق دستور پزشک در کنترل درد مفید است و بیمار باید در مورد مقدار مصرف ، فواصل زمانی و مدت مصرف آن دقت کند .

درد گوش معمولاً به علت ورود ترشحات به داخل فضاهای کوچک استخوانی گوش می باشد که منجر به ایجاد فشار و درد می گردد و با کاهش تورم و ترشح در حین درمان درد نیز فروکش می کند .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

عفونت گوش خارجی

کد سند: f-1/3/3-51

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- داروی مصرفی به تعداد قطرات تجویز شده به داخل کانال گوش چکانده شود .
- در صورت استفاده هم زمان از دو نوع قطره حداقل فاصله ۳۰—۱۵ دقیقه بین آن ها رعایت شود .

منابع :

- ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : س . عسکریان عمران ، ه . رضایی لویه ، ن . ناییبی . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸
- س . اسملتزر . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : م . ایمانی پور . چاپ نخست . انتشارات اندیشه رفیع . ۲۰۱۰
- بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی
- بازنگری : ۱۴۰۲

اگر عفونت خارجی تشخیص داده شد تقریباً ۱۰-۷ روز از هرگونه ورزش آبی اجتناب کنید تا مجرای گوش کاملاً بهبود یابد .

احتمال عود مجدد بیماری زیاد است مگر آنکه فرصت دهید تا گوش کاملاً بهبود یابد .

نکات مهم هنگام استفاده از قطره های گوش :

- شستشوی دست ها قبل و بعد از ریختن قطره ها
- قطره ها ممکن است سردتر یا گرم تر از درجه حرارت بدن باشند و باعث بروز ساز این وضعیت قبل از مصرف قطره ها در کف دست نگهداشته تا به دمای بدن نزدیک گردد .
- بیمار به طریقی سر خود را خم نماید که گوش تحت درمان ، به سمت بالا باشد .
- جهت جلوگیری از تحریک پوست داخل کانال ، مجرای گوش را با استفاده از قطعه های پنبه تمیز کنید .